



SZEGFŰSZEG

100% tisztaságú illóolaj

TERMÉKLEÍRÁS

A 100% tisztaságú szegfűszeg illóolaj (*Syzygium aromaticum*) meleg, fűszeres aromájával és számos jótékony tulajdonságával kiváló választás a természetes egészségmegőrzés és a gasztronómiai élvezetek kedvelőinek. Erőteljes antibakteriális és fájdalomcsillapító hatásai mellett tökéletes kiegészítője lehet ételnek és italoknak.

[Kattints ide és vásárolj meg most](#) →

FŐBB ELŐNYÖK



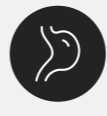
Antibakteriális és antivirális tulajdonságok

Természetes védekezés a baktériumok és vírusok ellen, hozzájárulhat a fertőzések megelőzéséhez.



Fájdalomcsillapítás

Enyhítheti a fogfájást és az izomfájdalmakat, helyi alkalmazás esetén csökkentheti a kellemetlen érzést.



Emésztés támogatása

Segítheti az emésztést, enyhítheti a puffadást és a gyomorproblémákat.



Hangulatjavító és energizáló

Élénkítő hatása segíthet csökkenteni a stresszt és a fáradtságot.

HASZNÁLATI MÓDOK

Aromaterápia és Légyfrissítés

A szegfűszeg illóolaj meleg, fűszeres illata tökéletes a hangulat javítására és a légutak tisztítására. Párologtasd diffúzorban a következő adagolás szerint:

Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):

3-5 csepp illóolaj

Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):

5-7 csepp illóolaj

Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):

7-10 csepp illóolaj

Bőrápolás és masszázs

A szegfűszeg illóolaj kiválóan alkalmas masszázsolajokhoz, hogy enyhítse az izomfájdalmakat és javítsa a vérkeringést. Hígítsd 0,5%-os arányban hordozóolajban (például 1 csepp szegfűszeg illóolaj 10 ml hordozóolajhoz), és masszírozd be az érintett területeken.

Gasztronómiai Felhasználás

A szegfűszeg illóolaj gazdag íze tökéletesen illik sós ételekhez, édességekhez és italokhoz. Adagolás:

Húsételek: adj egy cseppet pácokhoz vagy szaftos húsételekhez a mélyebb ízért.

Édességek: gazdagítsd süteményeidet, mézeskalácsodat vagy csokoládés desszertjeidet egy-két csepp olajjal.

Italok: tökéletes forrált borhoz, puncshoz vagy akár jegesteához is.

1-2 csepp illóolaj 500 g ételhez, vagy 1 csepp illóolaj 300 ml italhoz.

FIGYELMEZTETÉSEK

Bőrzékenység

Magas koncentrációban irritálhatja a bőrt. Mindig hígítsd megfelelően, és használat előtt végezz bőrpóbát.

Gyermekek

3 éves kor alatt ne alkalmazd. Gyermekek elől elzárva tartandó.

Terhesség és szoptatás

Használata várandós és szoptató nők számára nem ajánlott.

Magas vérnyomás

Magas vérnyomással küzdők konzultáljanak orvosukkal a használat előtt.

Belső használat

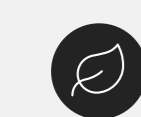
Az ajánlott adagolást ne lépd túl. Önmagában nem fogyasztható!

Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:

www.aromaversum.hu/blog

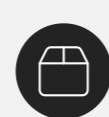
Szkenneld be a QR-kódot és vásárolj meg online



100% tisztaság



Laborban tesztelt



Fenntartható csomagolás