



ROZMARING

100% tisztaságú illóolaj

TERMÉKLEÍRÁS

A 100% tisztaságú rozmaring (*Rosmarinus officinalis*) illóolaj frissítő és serkentő hatású. Magas eukaliptol (1,8 cineole) tartalmának köszönhetően ideális légzőszervi problémák, izomfájdalmak kezelésére, és kiválóan támogatja a koncentrációt és éberséget.

[Kattints ide és vásárolj meg most](#) →

FŐBB ELŐNYÖK



Légutak

Segíthet a nyákoldásban és a légutak tisztításában, megfázás és influenza esetén is használható.



Hajnövekedést serkentő

Serkenti a fejbőr vérkeringését, segíthet a hajnövekedés elősegítésében és a korpásodás megelőzésében.



Koncentráció és éberség

Élénkítő hatása révén segíti a fókuszálást és a mentális frissességet.



Izom- és ízületi fájdalmak

Gyulladáscsökkentő tulajdonságai révén segíthet enyhíteni az izomfájdalmakat és reumás panaszokat.

HASZNÁLATI MÓDOK

Aromaterápia és Légyfrissítés

A rozmaring illóolaj tökéletes választás diffúzorban történő használatra, hogy felfrissítse a levegőt és támogassa a légutak tisztulását. Adagolás a szoba méretének megfelelően:

Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):

3-5 csepp illóolaj

Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):

5-7 csepp illóolaj

Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):

7-10 csepp illóolaj

Hajápolás és bőrápolás

A rozmaring illóolaj serkenti a fejbőr vérkeringését, így hozzájárulhat a hajnövekedéshez. Keverj 1-2 csepp olajat a samponodhoz, vagy hajbalzsamodhoz a maximális hatás érdekében.

Masszázsolajként alkalmazva javítja az izmok és ízületek rugalmasságát, csökkenti a fájdalmat és a gyulladást. Hígítási arány

5-10 csepp rozmaring illóolaj 30 ml hordozóolajban.

Gasztronómiai Felhasználás

A rozmaring illóolaj erős ízvilága ideálissá teszi sültetek, krémlevesek és salátaöntetek ízesítésére. Adagolás:

Az ételekhez és italokhoz történő adagolás: 1-2 csepp illóolaj 500 g ételhez vagy 1 csepp 300 ml italhoz, használatakor ügyelj arra, hogy alaposan keverd el, mivel nem oldódik vízben.

FIGYELMEZTETÉSEK

Bőrzékenység

Használat előtt végezz bőrpórábat. Hígítatlanul ne alkalmazd közvetlenül a bőrön.

Terhesség és szoptatás

Használat előtt konzultálj orvosoddal.

Gyermekek és állatok

Gyermekek elől zárva tartandó.

Magas vérnyomás és epilepszia

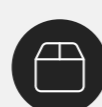
Konzultálj orvossal, mielőtt alkalmaznád ezt az olajat.



100% tisztaság



Laborban tesztelt



Fenntartható csomagolás

Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:

www.aromaversum.hu/blog

Szkenneld be a QR-kódot és vásárolj meg online

