



# GERÁNIUM

100% tisztaságú illóolaj

## TERMÉKLEÍRÁS

A geránium illóolaj egyedülálló az aromaterápia világában, amely rengeteg előnnyel rendelkezik, legyen szó bőrápolásról, hangulatjavításról vagy általános egészségmegőrzésről. 100%-os tisztaságú és prémium minőségű, garantálva, hogy minden cseppje a legmagasabb hatékonyságot biztosítja. Fedezd fel a geránium illóolaj jótékony hatásait és add hozzá a mindennapjaidhoz!

[Kattints ide és vásárolj meg most](#) →

## FŐBB ELŐNYÖK



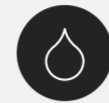
### Nyugtató és antidepresszáns

Enyhíti a szorongást, csökkenti a stresszt és segít az érzelmi egyensúly megteremtésében.



### Bőrápolás

Kiegyensúlyozza a faggyútermelést, elősegíti a sebgyógyulást és javítja a bőr textúráját.



### Vércukorszint szabályozás

Segíthet a vércukorszint csökkentésében és fenntartásában.



### Általános erősítő hatás

Serkenti a vérkeringést és erősíti az immunrendszert.

## HASZNÁLATI MÓDOK

### Aromaterápia és Légyfrissítés

A geránium illóolaj párologtatása egyszerű módja annak, hogy kihasználjuk jótékony hatásait. Különösen hatékony stresszoldásra és hangulatjavításra. Az olaj párologtatása során a következő adagolást javasoljuk:

**Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):**

**3-5 csepp illóolaj**

**Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):**

**5-7 csepp illóolaj**

**Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):**

**7-10 csepp illóolaj**

### Kozmetikai Alkalmazás

A geránium illóolaj bőrápoló tulajdonságait is hatékonyan használhatjuk ki. Alkalmos minden bőrtípusra, különösen zsíros és érett bőrre. Kozmetikai használat esetén a következő hígítási arányokat javasoljuk:

**Fürdőolajok:** 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban, amelyet először egy kevés tejben vagy mézben oldj fel)

**Arcápoló termékek:** 0,5-1% hígítás (5-10 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

**Testápoló termékek:** 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

**Masszázsolajok:** 2-3% hígítás (20-30 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

**A bőrön való alkalmazás előtt végezz bőrpróbát és kerüld el a szemmel való érintkezést.**

### Gasztronómiai Felhasználás

A geránium illóolaj gasztronómiai felhasználása is izgalmas lehetőség. Frissítő, virágos ízével kiválóan illik desszertekhez és italokhoz. Íme néhány ötlet:

**Sütemények:** gerániumos ízesítésű sütemények, például gyümölcstorták vagy kekszek

**Italok:** gerániumos limonádé vagy gyógytea

**Az ételekhez és italokhoz történő adagolás: 1-2 csepp illóolaj 500 g ételhez vagy 1 csepp 300 ml italhoz, használatukor ügyelj arra, hogy alaposan keverd el, mivel nem oldódik vízben.**

## FIGYELMEZTETÉSEK

**Hígítatlanul ne alkalmazd a bőrön -** Irritációt vagy allergiás reakciót válthat ki.

**Ne vidd a szembe, szájba vagy nyálkahártyára:** Irritáció esetén öblíts bő vízzel.

**Terhesség első harmadában kerüld a használatát:** Biztonságosabb, ha a későbbi szakaszban is csak szakember tanácsára alkalmazod.

**Gyermekek:** 3 éves kor alatt nem ajánlott, 3-6 éves korban csak erősen hígítva, szakemberrel egyeztetve használd.

**Nagy érzékenység vagy hormonális problémák esetén:** konzultálj orvossal, mivel hatással lehet hormonműködésre.

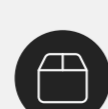
**Belsőleg ne fogyaszd el:** Illóolajként jelentős koncentrációban akár toxikus lehet, orvosi felügyelet nélkül ne használd belsőleg.



100%  
tisztaság



Laborban  
tesztelt



Fenntartható  
csomagolás

### Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:

[www.aromaversum.hu/blog](http://www.aromaversum.hu/blog)

Szkenneld be a QR-kódot és vásárolj meg online

