



FAHÉJ

100% tisztaságú illóolaj

TERMÉKLEÍRÁS

A fahéj illóolaj az aromaterápia világában egy valódi kincs, amely sokoldalú felhasználási lehetőséget kínál, legyen szó relaxációról, bőrápolásról vagy gasztronómiai élvezetektől. 100%-os tisztaságával és prémium minőségével garantálja, hogy minden cseppje a maximális hatást nyújtja. Fedezd fel a fahéj illóolaj jótékony hatásait, és hozd ki a legjobbat a természet ezen különleges ajándékából!

[Kattints ide és vásárolj meg most](#) →

FŐBB ELŐNYÖK



Antibakteriális és antivirális tulajdonságok

A fahéj illóolaj segíthet a fertőzések megelőzésében és kezelésében.



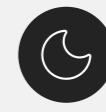
Emésztés támogatása

Enyhíti a gyomorpanaszokat és serkenti az emésztést.



Vérkeringés javítása

Serkenti a vérkeringést és elősegíti az oxigén- és tápanyagellátást.



Relaxáció

Édes és fűszeres illata csökkenti a stresszt és elősegíti a relaxációt.

HASZNÁLATI MÓDOK

Aromaterápia és Légfrissítés

A fahéj illóolaj párologtatása nagyszerű módja annak, hogy kihasználjuk jótékony hatásait. Különösen hatékony stresszcsökkentésre és hangulatjavításra. Az olaj párologtatása során a következő adagolást javasoljuk:

Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):

3-5 csepp illóolaj

Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):

5-7 csepp illóolaj

Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):

7-10 csepp illóolaj

Kozmetikai Alkalmazás

A fahéj illóolaj bőrápoló tulajdonságait is hatékonyan használhatjuk ki. Alkalmas zsíros bőr és pattanások kezelésére. Kozmetikai használat esetén a következő hígítási arányokat javasoljuk:

Fürdőolajok: 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban, amelyet először egy kevés tejben vagy mézben oldj fel)

Arcápoló termékek: 0,5-1% hígítás (5-10 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

Testápoló termékek: 1-3% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

Masszázsolajok: 2-3% hígítás (20-30 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

A bőrön való alkalmazás előtt végezz bőrpróbát és kerüld el a szemmel való érintkezést.

Gasztronómiai Felhasználás

A fahéj illóolaj gasztronómiai felhasználása is izgalmas lehetőség. Fűszeres ízével tökéletesen illik süteményekhez, italokhoz és sós ételekhez. Íme néhány ötlet:

Sütemények: fahéjas ízesítésű sütemények, például mézeskalács vagy kekszek

Italok: fahéjas tea, forralt bor vagy chai latte

Sós ételek: Saláta dresszingekekhez, marinádokhoz és szószokhoz.

Az ételekhez és italokhoz történő adagolás: 1-2 csepp illóolaj 500 g ételhez vagy 1 csepp 300 ml italhoz, használatkor ügyelj arra, hogy alaposan keverd el, mivel nem oldódik vízben.

FIGYELMEZTETÉSEK

Bőrirritáció: Magas cinnamaldehyd-tartalma miatt ne használj hígíthatlanul! Mindig hordozóolajban hígítsd, maximális ajánlott koncentráció: 0,07%

Gyermekeknél (különösen 6 év alatt) és terheseknek nem ajánlott: Potenciálisan irritáló és akár méhösszehúzódot is kiválthat.

Kerüld a szemmel, szájjal és nyálkahártyával való érintkezést: súlyos irritációt okozhat.

Allergiás reakció előfordulhat (pl. bőrkkiütés, csalánkiütés, ritkán anafilaxia): ha tapasztalod, azonnal hagyd abba a használatát és fordulj orvoshoz.

Biztonságos hígítás javasolt (max. 0,07 % bőrön): A Tisserand Institute is alacsony maximális koncentrációt ajánl a fahéj kivonatoknál.

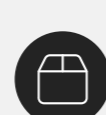
Belsőlegesen használata nem ajánlott orvosi felügyelet nélkül: Magas koncentrációban akár toxikus hatású lehet.



100% tisztaság



Laborban tesztelt



Fenntartható csomagolás

Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:

www.aromaversum.hu/blog

Szkennezd be a QR-kódot és vásárolj meg online

