

ÉDES NARANCS

100% tisztaságú illóolaj



TERMÉKLEÍRÁS

Az édes narancs illóolaj, amelyet a Citrus sinensis bio édesnarancs héjából hidegen sajtolással nyernek, majd desztillációval tovább koncentrálnak, különleges édeskés, citrusos illatával a mindennapok egyik legkedveltebb aromaterápiás esszenciája. A napfényes narancsligetek illatát idéző olaj nyugtató, hangulatjavító és stresszoldó hatása miatt kiválóan alkalmazható a feszültség enyhítésére, a relaxáció elősegítésére, valamint különféle bőrápolási célokra. A gasztronómiában is gyakran használják desszertek, italok és különleges ételek ízesítésére.

[Kattints ide és vásárolj meg most](#) →

FŐBB ELŐNYÖK



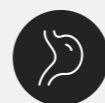
Hangulatjavító és stresszcökkentő

Az édesnarancs illóolaj illata csökkenti a feszültséget, oldja a stresszt, és segít a nyugodt, pihentető alvást. Különösen ajánlott szorongásos panaszok és depresszió esetén.



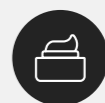
Légúti támogatás

Antibakteriális és gyulladáscsökkentő hatása segíthet enyhíteni a megfázás és az allergia tüneteit, támogatva a légzőszervek egészségét.



Emésztés támogatása

Serkenti az emésztést, segíthet enyhíteni a puffadást és az emésztési zavarokat.



Bőrnugtató és regenerálás

Rendszeres használatával fenntartható a bőr egészsége és rugalmassága, valamint csökkenthető a bőrön megjelenő irritációk és gyulladások. Kiválóan alkalmas narancsbőr kezelésére is.

HASZNÁLATI MÓDOK

Aromaterápia és Légfrissítés

Párolgatóba cseppentve nyugtató, pihentető légkört teremt, segíti a relaxációt és a mély alvást. A következő adagolást javasoljuk:

Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):

3-5 csepp illóolaj

Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):

5-7 csepp illóolaj

Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):

7-10 csepp illóolaj

Inhalálás

Segít a légutak tisztításában és a stressz oldásában. Adj 2-3 csepp édesnarancs illóolajat egy tál forró vízhez, hajlj fölé, takard le a fejed, és lélegezd be a gőzt 5-10 percig.

Gasztronómiai Felhasználás

Használható különféle desszertek, italok és egzotikus ételek ízesítésére. Ajánlott adagolás:

Desszertekhez: 1-2 csepp 500 g ételhez

Italokhoz: 1-2 csepp 300 ml italhoz

Salátaöntetethez és mártásokhoz: 1-2 csepp az összetevők keverékébe

Bőrápolás

Keverj össze 2-3 csepp édesnarancs illóolajat 30 ml hordozóolajjal (pl. jojoba- vagy édesmandulaolaj), és használd bőrápolóként. Kiválóan alkalmas cellulitisz kezelésére és a bőr hidratálására.

NARANCSBŐR KEZELÉSE:

1 teáskanál édesmandula- vagy jojobaolajhoz adj 2 csepp édesnarancs illóolajat, és masszírozd be a problémás területekre. Fokozza a vérkeringést és segít a narancsbőr elleni küzdelemben.

FIGYELMEZTETÉSEK

Az illóolaj fényérzékenyítő hatása lehet, ezért használat után **kerüld a közvetlen napfényt és az UV-sugárzást** legalább 12 órán át.

Külső használat esetén **hígítsd hordozóolajjal a bőrirritáció elkerülése érdekében.**

Belső használatra **ne fogyassz többet 1-2 cseppnél**, és mindig keverd el ételben vagy italban.

Terhesség és szoptatás idején **konzultálj orvosoddal az alkalmazás előtt.**

Kerüld a szemmel és érzékeny területekkel való érintkezést.

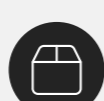
Kisgyermekeknél **3 éves kor alatt nem ajánlott** a használata.



100% tisztaság



Laborban tesztelt



Fenntartható csomagolás

Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:

www.aromaversum.hu/blog

Szkenneld be a QR-kódot és vásárolj meg online

