



# CITROMFŰ

100% tisztaságú illóolaj

## TERMÉKLEÍRÁS

A citromfű illóolaj, amely a Melissa officinalis növény leveleiből és virágaiból nyerhető vízgőz-desztillációval, természetes nyugtató és fertőtlenítő hatású. Friss, citromos illata nem csak felfrissít, de egyszerre ellazít és megnyugtat. Kiváló választás mindennapi használatra aromaterápiában, bőrápolásban, valamint természetes gyógymódként alkalmazható stresszoldásra és fejfájás csillapítására.

[Kattints ide és vásárolj meg most](#) →

## FŐBB ELŐNYÖK



### Nyugtató és stresszoldó

A citromfű illóolaj azonnal segít ellazulni, csökkenti a feszültséget és a stresszt, ideális alvás előtti használatra.



### Fertőtlenítő és gyulladáscsökkentő

Citrál tartalmának köszönhetően erős fertőtlenítő hatású, kiváló antibakteriális és antivirális hatásokkal bír, így segít megőrizni a bőr tisztaságát.



### Fejfájás, izomfájdalom csökkentése

Massázsolajként vagy borogatásként használva enyhíti a fejfájást és az izomfájdalmakat.



### Rovarriasztó

Természetes összetevője számos szúnyogriasztó készítménynek, hatékonyan védi a bőrt a rovaroktól.

## HASZNÁLATI MÓDOK

### Aromaterápia és Légyfrissítés

Párolgatva a citromfű illóolaj felfrissíti a levegőt, segít a relaxációban, valamint nyugalmat és harmóniát teremt. Az olaj párolgatása során a következő adagolást javasoljuk:

**Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):**

**3-5 csepp illóolaj**

**Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):**

**5-7 csepp illóolaj**

**Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):**

**7-10 csepp illóolaj**

### Kozmetikai Alkalmazás

Kiváló választás bőr- és arcápolásra, mivel segít a pattanások és a bőrirritáció kezelésében. Ajánlott hígítási arányok:

**Fürdőolajok:** 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban, amelyet először egy kevés tejben vagy mézben oldj fel)

**Arcápoló termékek:** 0,5-1% hígítás (5-10 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

**Testápoló termékek:** 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

**Massázsolajok:** 2-3% hígítás (20-30 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

### Gyógyászati Alkalmazás

Segíti az emésztési problémák enyhítését, mint például a puffadás és a hasfájás. Használj 1-2 cseppet egy pohár vízhez vagy teához, hogy természetes módon támogasd az emésztést.

### Rovarriasztó

Természetes rovarriasztóként alkalmazva távol tartja a szúnyogokat és más rovarokat. Adj néhány cseppet bőrápoló krémhez vagy masszázsolajadhoz a hatás érdekében.

## FIGYELMEZTETÉSEK

Az illóolaj külsőleg bőrirritációt okozhat az érzékeny bőrűeknél, ezért **használat előtt mindig végezz bőrpróbát.**

Belső használat esetén **ne fogyassz 1-2 cseppnél többet, és mindig hígítsd ételben vagy italban.**

**Terhesség és szoptatás idején konzultálj orvosoddal** az alkalmazás előtt.

**Kerüld a szemmel** és érzékeny területekkel való érintkezést.

A citrusolajok használata után 12 órán át **kerüld a napfényt és az UV-sugárzást.**

## Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:

[www.aromaversum.hu/blog](http://www.aromaversum.hu/blog)

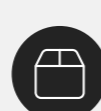
Szkenneld be a QR-kódot és vásárolj meg online



100%  
tisztaság



Laborban  
tesztelt



Fenntartható  
csomagolás