



CITROM

100% tisztaságú illóolaj

TERMÉKLEÍRÁS

A citrom illóolaj, amely a Citrus limon növény héjából hidegen sajtolással készül, frissítő, tisztító és energizáló hatású. Tiszta, citrusos illata felfrissíti az érzékeket, javítja a hangulatot, támogatja a koncentrációt és hozzájárul a bőrápoláshoz. Ideális választás azoknak, akik természetes, mégis sokoldalú megoldást keresnek a mindennapjaikhoz, legyen szó aromaterápiáról, bőrápolásról vagy akár a háztartás tisztításáról.

[Kattints ide és vásárold meg most](#) →

FŐBB ELŐNYÖK



Mentális frissesség és koncentráció

A citrom illóolaj élénkítő citrusos illata segít frissíteni az elmét és fokozni a koncentrációt, így ideális választás tanuláshoz, munkához vagy fáradtság ellen.



Hangulatjavítás és nyugtatás

Kiváló stresszoldó, nyugtatja az elmét, miközben frissítő energiát biztosít, ami segít a relaxációban anélkül, hogy álmoságot okozna.



Bőrápolás

Antibakteriális és összehúzó hatása segít a pattanások, zsíros bőr kezelésében, továbbá feszesíti, tisztítja és felfrissíti az öregedő bőrt.



Emésztés támogatása és méregtelenítés

Támogatja az emésztést, segít enyhíteni a hányingert és elősegíti a méregtelenítést.

HASZNÁLATI MÓDOK



Aromaterápia és Léghfrissítés

Párologtatva felfrissíti a levegőt és serkenti az elmét, különösen stressz, vagy koncentrációhiány esetén. Adagolása:

Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):	3-5 csepp illóolaj
Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):	5-7 csepp illóolaj
Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):	7-10 csepp illóolaj



Kozmetikai Alkalmazás

Fertőzésellenes hatásának köszönhetően kiemelkedően alkalmas zsíros és pattanásos bőr kezelésére, illetve élénkítő hatásának köszönhetően felfrissíti és feszesíti az öregedő bőrt. Hígítási arányai:

Fürdőolajok: 1-2% hígítás (10-20 csepp 30 ml hordozóolajban)

Arcápoló termékek: 0,5-1% hígítás (5-10 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

Testápoló termékek: 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

Masszázsolajok: 2-3% hígítás (20-30 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

A bőrön való alkalmazás előtt végezz bőrpróbát és kerüld el a szemmel való érintkezést.



Gasztronómiai Felhasználás

Kiválóan illik desszertekhez, italokhoz, például limonádéhoz, valamint különféle sós ételekhez.

Adagolás: 1-2 csepp illóolaj 500 g ételhez vagy 1 csepp 300 ml italhoz.

FIGYELMEZTETÉSEK

Kerüld a bőrön való közvetlen alkalmazást hígítatlanul.

Bőrrel való érintkezés után **12 órán keresztül kerüld a közvetlen napfényt és UV-sugárzást.**

Terhesség, szoptatás alatt, illetve gyógyszerek szedése esetén **konzultálj orvosoddal.**



100% tisztaság



Laborban tesztelt



Fenntartható csomagolás

Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:
www.aromaversum.hu/blog

Szkenneld be a QR-kódot és vásárold meg online

