

BORSMENTA

100% TISZTASÁGÚ ILLÓOLAJ



TERMÉKLEÍRÁS

A borsmenta illóolaj, amely a Mentha piperita növényből származik, egy frissítő és sokoldalú esszencia. Jellegzetes mentolos illatával nemcsak revitalizálja az érzékeket, hanem számos egészségügyi előnnyel is rendelkezik. Segíthet a fejfájás enyhítésében, támogatja az emésztést, és elősegíti a légutak tisztítását. Ezen kívül gyulladáscsökkentő hatásával az izomfájdalmak és bőrirritációk kezelésében is hasznos lehet. A borsmenta illóolaj ideális választás a frissítő aromaterápiás élményekhez és a mindennapi wellness rutinhoz.

[Kattints ide és vásárolj meg most](#) →

FŐBB ELŐNYÖK



Légutak

A borsmenta illóolaj intenzív mentolos illata frissítő hatással van a levegőre, és segíti a légutak tisztítását.



Fejfájás enyhítése

Hatékonyan alkalmazható fejfájás, migrén vagy feszültség esetén.



Emésztési támogatás

Segíti az emésztést, enyhíti a puffadást és a hányingert.



Felfrissülés

Frissítő hatása miatt ideális a koncentráció fokozására és a fáradtság csökkentésére.

HASZNÁLATI MÓDOK

Aromaterápia és Légfrissítés

A borsmenta illóolaj párologtatása nagyszerű módja annak, hogy kihasználjuk jótékony hatásait. Különösen hatékony fejfájás enyhítésére és koncentráció növelésére. Az olaj párologtatása során a következő adagolást javasoljuk:

Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):

3-5 csepp illóolaj

Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):

5-7 csepp illóolaj

Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):

7-10 csepp illóolaj

Kozmetikai Alkalmazás

A borsmenta illóolaj bőrápoló tulajdonságait hatékonyan használhatjuk. Alkalmos a zsíros bőr és pattanások kezelésére. Kozmetikai használat során a következő hígítási arányokat javasoljuk:

Fürdőolajok: 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban, amelyet először egy kevés tejben vagy mézben oldj fel)

Arcápoló termékek: 0,5-1% hígítás (5-10 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

Testápoló termékek: 1-3% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

Masszázsolajok: 2-3% hígítás (20-30 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

A bőrön való alkalmazás előtt végezz bőrpróbát és kerüld el a szemmel való érintkezést.

Gasztronómiai Felhasználás

A borsmenta illóolaj gasztronómiai felhasználása izgalmas lehetőség. Mentolos ízével tökéletesen illik süteményekhez, italokhoz és sós ételekhez. Íme néhány ötlet:

Sütemények: borsmenta ízesítésű sütik, például muffinok vagy kekszek

Italok: borsmenta tea, limonádé vagy koktélok

Sós ételek: saláta dresszingszekhez, marinádokhoz és szószokhoz

Az ételekhez és italokhoz történő adagolás: 1-2 csepp illóolaj 500 g ételhez és használatakor ügyelj arra, hogy alaposan keverd el, mivel nem oldódik vízben.

FIGYELMEZTETÉSEK

Terhesség, szoptatás, epilepszia és magas vérnyomás esetén használata nem ajánlott.

A borsmenta illóolaj magas mentol tartalma miatt **6 éves kor alatti gyermekeknél ne alkalmazzuk.**

Vízzel hígítatlan vagy nagy mennyiségű gyógyszerek szedése esetén konzultálj az orvosoddal.

Ne használd közvetlenül nyílt sebre vagy érzékeny területeken.

Diffúzorként történő használat esetén ne hagyd felügyelet nélkül az üzemelő készüléket.

Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:

www.aromaversum.hu/blog

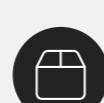
Szkenneld be a QR-kódot és vásárolj meg online



100% tisztaság



Laborban tesztelt



Fenntartható csomagolás