



BERGAMOTT

100% tisztaságú illóolaj

TERMÉKLEÍRÁS

A bergamott illóolaj az aromaterápia világában egy valódi kincs, amely sokoldalú felhasználási lehetőséget kínál, legyen szó relaxációról, bőrápolásról vagy gasztronómiai élvezetéről. 100%-os tisztaságával és prémium minőségével garantálja, hogy minden cseppje a maximális hatást nyújtja. Fedezd fel a bergamott illóolaj jótékony hatásait, és hozd ki a legjobbat a természet ezen különleges ajándékából!

[Kattints ide és vásárolj meg most](#) →

FŐBB ELŐNYÖK



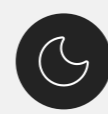
Felfrissülés

A bergamott illóolaj frissítő hatása miatt remek választás légfrissítésre és a levegő tisztítására.



Hangulatjavító

Frissítő citrusos illata segít növelni a hangulatot és csökkenti a stresszt. Hatékonyan használható a szorongás és a depresszió enyhítésére.



Relaxáció

Segít megnyugtatni az idegeket és elősegíti a relaxációt, így ideális esti pihenéshez vagy meditációhoz.



Bőrápolás

Kiválóan alkalmazható a zsíros bőr és a pattanások kezelésére, mivel antibakteriális és tisztító tulajdonságokkal rendelkezik.

HASZNÁLATI MÓDOK

Aromaterápia és Légfrissítés

A bergamott illóolaj párologtatása egyszerű módja annak, hogy kihasználjuk jótékony hatásait. Különösen hatékony stresszcsökkentésre és hangulatjavításra. Az olaj párologtatása során a következő adagolást javasoljuk:

Kis helyiségek (10-15 négyzetméter):

3-5 csepp illóolaj

Közepes helyiségek (15-25 négyzetméter):

5-7 csepp illóolaj

Nagy helyiségek (25-35 négyzetméter):

7-10 csepp illóolaj

Kozmetikai Alkalmazás

A bergamott illóolaj bőrápoló tulajdonságait is hatékonyan használhatjuk ki. Alkalmos zsíros bőr és pattanások kezelésére. Kozmetikai használat esetén a következő hígítási arányokat javasoljuk:

Fürdőolajok: 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban, amelyet először egy kevés tejben vagy mézben oldj fel)

Arcápoló termékek: 0,5-1% hígítás (5-10 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

Testápoló termékek: 1-2% hígítás (10-20 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

Masszázsolajok: 2-3% hígítás (20-30 csepp illóolaj 30 ml hordozóolajban)

A bőrön való alkalmazás előtt végezz bőrpróbát és kerüld el a szemmel való érintkezést.

Gasztronómiai Felhasználás

A bergamott illóolaj gasztronómiai felhasználása is izgalmas lehetőség. Citrusos ízével tökéletesen illik süteményekhez, italokhoz és sós ételekhez. Íme néhány ötlet:

Sütemények: bergamottos ízesítésű sütik, például macaronok vagy kekszek

Italok: bergamottos gin tonic, limonádé, vagy Earl Grey tea

Sós ételek: saláta dresszingekekhez, marinádokhoz és szószokhoz

Az ételekhez és italokhoz történő adagolás: 1-2 csepp illóolaj 500 g ételhez vagy 1 csepp 300 ml italhoz, használatkor ügyelj arra, hogy alaposan keverd el, mivel nem oldódik vízben.

FIGYELMEZTETÉSEK

Terhesség

Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt állsz, konzultálj kezelőorvosoddal az illóolaj használata előtt.

Gyermekek és állatok

Tartsa távol a gyermekektől és háziállatoktól. A diffúzort ne helyezze közvetlenül az ágy mellé.

Napfény

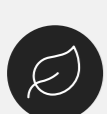
Kerüld a közvetlen napfénynek való kitettséget az illóolaj használata után, különösen a bőrön.

Bőrzékenység

Az illóolaj bőrirritációt okozhat érzékeny bőrön. Az első használat előtt végezz bőrpróbát. Használatkor ügyelj a megfelelő hígításra. Az olajat hordozóolajjal vagy alapkrémmel hígíthatod.

Diffúzorként

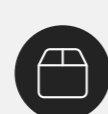
történi használat esetén ne hagyj felügyelet nélkül az üzemelő készüléket.



100% tisztaság



Laborban tesztelt



Fenntartható csomagolás

Fedezd fel az Aromaversum természetes illóolajainak világát!

További információk, tippek és receptek:

www.aromaversum.hu/blog

Szkenneld be a QR-kódot és vásárolj meg online

